

Hip Flexion Assist Device Käyttöohjeet

Hip Flexion Assist Device (HFAD) må tilpasses og justeres før bruk av en fysioterapeut eller en ortopediingeniør. HFAD må tas av før man skal kjøre bil, andre kjøretøy eller andre maskiner.

Käyttöohjeet:

Under första veckan skall inte HFAD användas under mer än en timma åt gången och inte längre än två timmar totalt per dag. Efter första veckan kan användartiden gradvis ökas, under förutsättning att inga komplikationer tillstöter (smärta, hudirritationer etc). Om komplikationer från användning av HFAD uppstår skall användning av ortosen genast avbrytas och problemet skall rapporteras till den ortopedingenjör, sjukgymnast eller läkare som ordinerade HFAD.

HFAD:n pukeminenenlyle:

Detta skall göras sittande. Sko med snörning måste användas tillsammans med HFAD. Vid användning av AFO (ankel- och fotortos) skall denna användning fortsätta som vanligt.

1. Fäst skobandet. För in bandet under de fyra översta snörningarna på skon. Den taggiga delen av spännet skall vara närmast tårna. Knyt skosnörerna och och gör en dubbelknut för att säkra.



2. Ta på midjebältet. Bältet skall ligga precis över bäckenet och spännbanden skall löpa på insidan och utsidan av det svaga benet. Dra midjebältet så att det sitter tryggt och fäst kardborrebandet på sin plats. Handöglan kan användas för att underlätta åtdragning.



3. Fäst skobandets kardborrefäste på ovansidan av spännbandens bas.



4. Knäpp spännet.



OBSERVERA: Spännet skall ligga framåt som visas nedan

Ta av HFAD:

1. Knäpp upp spännet och lösgör kardborrefästet från spännbandsbasen.
2. Ta av midjebältet. Gör dessa steg i motsatt ordning när HFAD skall tas på igen. Spännet kan öppnas i sittande ställning för att minska på spänningen.



Justering av HFAD:

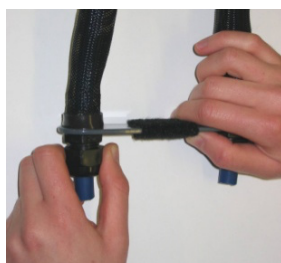
Alla justering skall utföras sittande.

För att öka flexionsstöd/lyft, placera skobandet längre ned/ut på skosnörning.
 För att minska Flexionsstöd/lyft, placera skoband högre upp på skosnörning (Se bild till höger).

Behöver ni justera utöver vad som är möjligt med fotbandet, då behöver det elastiska bandet förlängas eller kortas. Innan ni justerar det elastiska bandet längd, koppla bort fotbandet från det elastiska bandet.



1. Lossa mutter från den nedre änden av elastiska bandet. Då blir elastisk innerdel tillgänglig.



2. För att öka höftflexionsstöd, dra ut elastisk innerdel ytterligare. För att minska höftflexionsstöd, skjut försiktigt in den elastiska innerdelen ytterligare.



3. När ni har nått rätt position för de elastiska innerdelarna, lås resp mutter i denna position. Använd rekommenderat verktyg och försäkra er om att muttrar är åtskruvade!

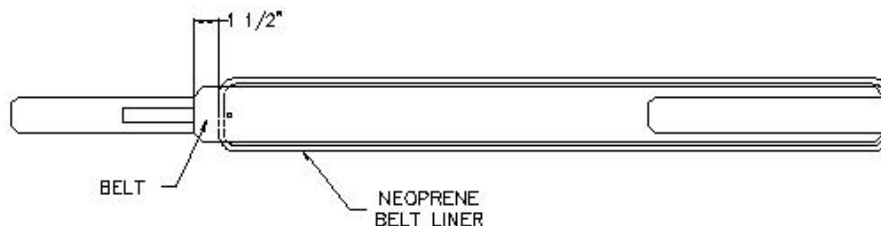
Knäbandet:

Knäbandet är ett frivilligt tillbehör som fästs på det inre och yttre spännbandet och som vilar direkt bakom knäet (se figuren till höger). Det hjälper till att initiera mer knäböj (flexion) vid gång framåt. Det kan också hjälpa till att minska hyperextension av knäet.



Skötselinstruktioner:

Håll kardborreytor rena från ludd. Vid behov kan bältets neoprenfodral tas av och handtvättas med kallt vatten och ett mild tvättmedel. Skall lufttorkas. När neoprenfo- dralet sätts tillbaka på bältet placera det enligt figuren nedan.



Komplikationer:

Om komplikationer med HFAD uppstår skall användningen av ortosen omedelbart avslutas och problemet skall rapporteras till ortopedingenjör, sjukgymnast eller läkare som ordinerat HFAD.