

Hip Flexion Assist Device Bruksanvisning

Hip Flexion Assist Device (HFAD) må tilpasses og justeres før bruk av en fysioterapeut eller en ortopediingeniør. HFAD må tas av før man skal kjøre bil, andre kjøretøy eller andre maskiner.

Brukerskjema:

I løpet av den første uken skal ikke HFAD brukes mer enn en time av gangen, og ikke mer enn to timer totalt pr. dag. Etter den første uken kan brukstiden gradvis økes, under forutsetning at det ikke oppstår noen komplikasjoner (smerte, hudirritasjon etc.). Om det oppstår komplikasjoner fra bruk av HFAD, skal bruk av ortosen straks avbrytes og problemet skal rapporteres til den ortopediingeniør, fysioterapeut eller lege som ordinerte HFAD.

Å ta på seg HFAD:

Dette skal gjøres sittende. Sko med snøring må brukes sammen med HFAD. Ved bruk av AFO (ankel- og fortotose) skal bruk av denne fortsette som vanlig.

1. Fest skobåndet. Før inn båndet under de fire øverste snøringene på skoen. Den taggete delen av spennet skal være nærmest tærne. Knyt skolissene og gjør en dobbeltknote for å sikre.



2. Ta på midjebeltet. Beltet skal ligge akkurat over bekkenet og spennbåndet skal være på innsiden og utsiden av det svake benet. Dra midjebeltet slik at det sitter trygt, og fest borrelåsbåndet på sin plass. Håndløkkene kan brukes for å forenkle pådragingen.



3. Fest skobåndets borrelåsfeste på oversiden av spennbåndets base.



4. Knepp spennet.



OBSERVER! Spennet skal ligge framover som vist nedenfor.

Ta av HFAD:

1. Knepp opp spennet og løsne borrelåsfestet fra spennbåndsbasen..
2. Ta av midjebeltet. Gör dessa steg i motsatt ordning när HFAD skall tas på igen. Spennet kan åpnes i sittende posisjon for å minske draget.



Justering av HFAD:

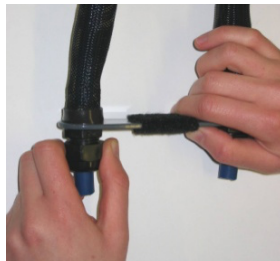
Alle justeringer skal utføres sittende.

For å øke fleksjonsstøtte/løft, plasser skobåndet lengre ned/ut på skosnøringen.
For å minske fleksjonsstøtten/løft, plasser skobåndet høyere opp på skosnøringen (se bildet til høyre).

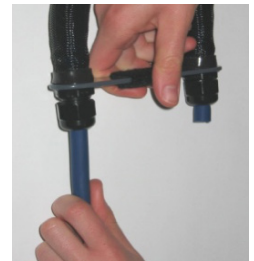
Behøver man å justere utover hva som er mulig med fotbåndet, må det elastiske båndet forlenges eller kortes ned. Innen man justerer det elastiske båndets lengde, må man kople bort fotbåndet fra det elastiske båndet.



1. Løsne mutter fra den nedre enden av det elastiske båndet. Da blir elastiske innerdelen tilgjengelig.



2. For å øke hoftefleksjonsstøtten, dra ut elastisk innerdel ytterligere. For å minske hoftefleksjonsstøtten, skyv forsiktig inn den elastiske innerdelen ytterligere.



3. Når man har oppnådd rett posisjon for de elastiske innerdelene, lås respektive mutter i denne posisjonen. Bruk anbefalt verktøy og forsikre deg er om at mutterne er skrudd skikkelig fast!

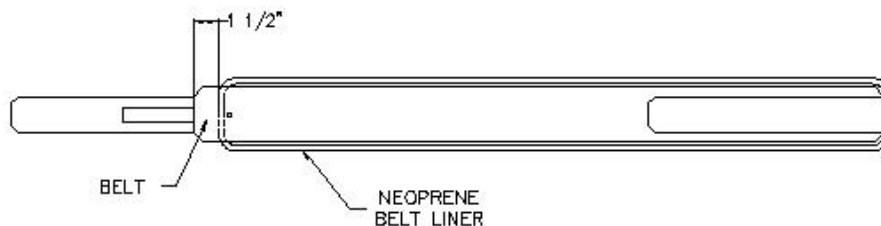
Knebåndet:

Knebåndet er et frivillig tilbehør som festes på det indre og ytre spennbåndet og som hviler rett bak kneet (se figuren til høyre). Det hjelper til med å initiere mer knebøy (fleksjon) ved gange framover. Det kan også hjelpe til med å minske hyperekstensjon av kneet.



Vedlikehold:

Hold flatene på borrelåsene rene for lo og skitt. Ved behov kan beltets neopreneliner tas av og håndvaskes i kaldt vann med mild såpe. Må lufttørkes. Når neoprenelineren settes tilbake på beltet skal det plasseres som vist på figuren nedenfor.



Komplikasjoner:

Om det oppstår komplikasjoner med HFAD skal bruken av ortosen avsluttes umiddelbart, og problemet skal rapporteres til ortopedingeniør, fysioterapeut eller den lege som har ordinert HFAD.