

Hip Flexion Assist Device Käyttöohjeet

Apuvälineteknikon tai fysioterapeutin tulee ennen käyttöönottoa sovittaa ja säätää Hip Flexion Assist Device (HFAD). HFAD tulee poistaa ennen autolla tai muilla kulkuvälineillä ajamista.

Käyttöohjeet:

HFAD:ta ei tule käyttää ensimmäisen viikon aikana tuntia pidempää kerrallaan tai kahta tuntia pidempään yhden päivän aikana. Ensimmäisen viikon jälkeen käyttöaikaa voidaan asteittain nostaa edellyttäen, että minkäänlaisia komplikaatioita ei ole ilmennyt (kipua, ihoärsytystä yms.) Jos HFAD:n käytön aikana ilmenee komplikaatioita, tulee ortoosin käyttö heti lopettaa ja ilmoittaa siitä hoitohenkilökunnalle tai lääkärille, joka on suositellut tuotteen käyttöä.

HFAD:n pukeminenenelylle:

Pukeminen tulee tehdä istuma-asennossa. Nauhallisia jalkineita tulee käyttää yhdessä HFAD:n kanssa. Jos AFOa (jalka- ja nilkkatukea) pidetään samanaikaisesti voidaan sitä käyttää normaaliin tapaan.

1. Pujota remmi neljän ensimmäisen kengännauhan alitse. Remmin solkiosa (piikki- ja solki-osa) tulee olla lähimpänä varpaita. Sulje kengännauhat kaksoissolmulla, jotta ne pysyvät varmasti kiinni.



2. Ota käsiisi lantionauha. Aseta lantionauha aivan lantioluiden yläpuolelle. Kiristysnauhojen tulee roikkua heikon jalan sisä- ja ulkopuolella. Kiristä lantionauha niin, että se istuu hyvin ja sulje tarranauhat. Tarranauhoissa olevia vetosilmukoita voi käyttää apuna.



3. Vedä tarranauha kengännauhojen päälle ja sulje se.



4. Sulje remmin solki.



HUOMIO: soljen tulee osoittaa eteenpäin kuten kuvassa.

HFAD:n riisuminen:

1. Avaa remmin solki sekä tarranauha. Riisu lantionauha.
2. Puettaessa HFAD takaisin ylle tee se päinvastaisessa järjestyksessä. Remmi voidaan avata istuma-asennossa paineen vähentämiseksi.



HFAD:n säätö

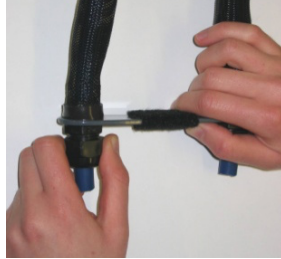
Kaikki säädöt tulee tehdä asiakkaan istuessa.

Lisätäksesi nostovoimaa, kiristä kiinnityssoljen nauhaa. Vähentääksesi nostovoimaa, löysää kiinnityssoljen nauhaa. (kts kuva oikealla)

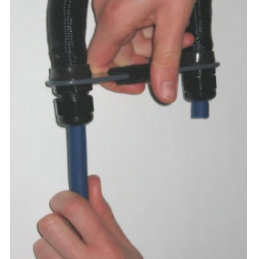
Jos kiristysnauhan voima ei riitä, tai on liian vahva, voidaan kiristys nauhojen pituutta säätää joko pidemmäksi, tai lyhyemmäksi. Ennen säätöä avaa solki ja irroita kiristysnauhojen holkkikappale kengästä.



1. Avaa muovinen mutteri, ja nitkuta kumiletku irti sitä kiristavasta suulakkeesta.



2. Säätääksesi kiristysnauhan voimaa, vedä kumituubia ulospäin halutessasi kiristysnauhaan lisää nostovoimaa. Vastaaavasti työnnä kumituubia sisänpäin vähentääksesi kiristysnauhan nostovoimaa.



3. Kun haluttu säätö on saatu aikaiseksi, kiristä mutteri uudelleen tiukalle. Varmista turvallinen säätö käyttämällä mukana olevaa avainta!

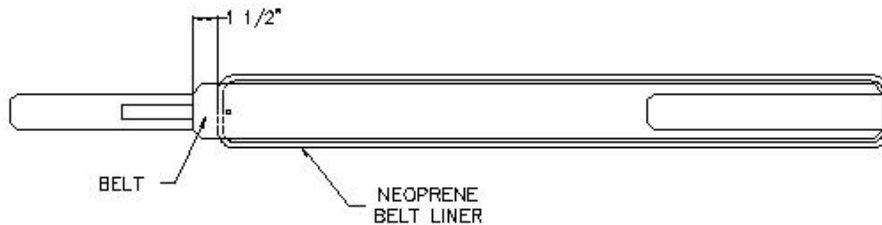
Popliittinauha:

Popliteanauha on lisävaruste, joka kiinnitetään jalan sisä- ja ulkopuolella oleviin kiristysnauhoihin. Popliteanauhan tulee asettua polvitaipen päälle. Nauha auttaa polven koukistusta (fleksio) kävelyssä. Se voi myös vähentää polven hyperekstensiota.



Hoito-ohjeet:

Puhdista tarranauhat pölyltä ja nukalta. Tarvittaessa neopreenipehmuste voidaan irroittaa ja pestä käsin viileässä hieman saippuoidussa vedessä. Ilmakuivata. Aseta pehmuste alla olevan kuvan mukaisesti takaisin.



Kompliaatiot:

Jos HFAD:n käytön aikana ilmenee komplikaatioita, tulee ortoosin käyttö heti lopettaa ja ilmoittaa siitä hoitohenkilökunnalle tai lääkärille, joka on suositellut tuotteen käyttöä.

