

Hip Flexion Assist Device Brugerinstruktioner

Hip Flexion Assist Device (HFAD) skal tilpasses og justeres inden anvendelse af en fysioterapeut eller en bandagist. HFAD skal tages af før man skal køre bil, andre køretøjer eller andre maskiner.

Anvendelseskema:

I løbet af den første uge skal HFAD ikke anvendes mere end en time ad gangen, og ikke mere end to timer totalt pr. dag. Efter den første uge kan anvendelsestiden gradvis øges, under forudsætning af at der ikke opstår nogen komplikationer (smerte, hudirritation etc). Hvis der opstår komplikationer ved anvendelse af HFAD, skal anvendelsen af ortosen straks afbrydes og problemet skal rapporteres til den bandagist, fysioterapeut eller læge som ordinerede HFAD.

At tage HFAD på:

Dette skal gøres siddene. Sko med snøring skal anvendes sammen med HFAD. Ved anvendelse af AFO (ankel- og fodortose) skal anvendelse af denne fortsætte som sædvanlig.

1. Luk skobåndet. Før båndet ind under de fire øverste snøringer på skoen. Den takkede del af spændet skal være nærmest tærerne. Bind snørebåndene og lav en dobbeltknude for at sikre lukningen.



2. Tag taljebæltet på. Bæltet skal ligge akkurat over bækkenet og spændebåndet skal være på indersiden og ydersiden af det svage ben. Træk i taljebæltet så det sidder godt fast, og luk velcrolukningen på sin plads. Håndløgkerne kan anvendes for at forenkle påtagningen.



3. Luk skobåndets velcrolukning på oversiden af spændebåndets base.



4. Luk spændet.



OBS! Spændet skal ligge fremover som vist nedenfor

Tag HFAD af:

1. Luk spændet op og frigør velcrolukningen fra spændebasen.
2. Tag taljebæltet af. Gør disse trin i modsat rækkefølge når HFAD skal tages på igen. Spændet kan åbnes i siddende stilling for at mindske spændingen.



Justering af HFAD:

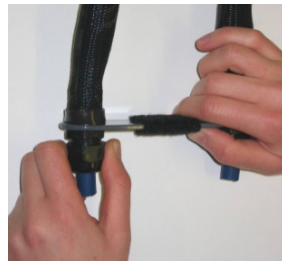
Alle justeringer skal udføres siddende.

For at øge støtten til flexion/løft, placeres skostroppen længere nede/udad på snørebåndet. For at mindske flexionsstøtte/løft placeres skostroppen højere oppe på snørebåndet. (Se billedet til højre).

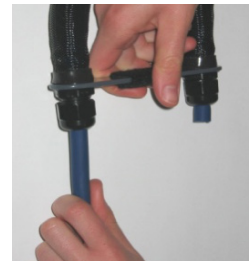


Behøves der yderligere justering af skostroppen er det muligt ved at bruge det elastiske bånd, som kan forlænges eller forkortes. Inden denne justering skal du afmontere skostroppen fra det elastiske bånd.

1. Løsn møtrikken fra den nederste ende af elastikbåndet. Derved bliver den elastiske indre del tilgængelig.



2. For at øge hofteflexion trækkes den elastiske inderste del længere ud. For at mindske støtten til hofteflexion skubbes den elastiske inderste del forsigtigt længere ind.



3. Når korrekt position er opnået for de elastiske indvendige dele, lås da respektive møtrik i denne position. Anvend anbefalet værktøj og sørg for at møtrikkerne er strammet!

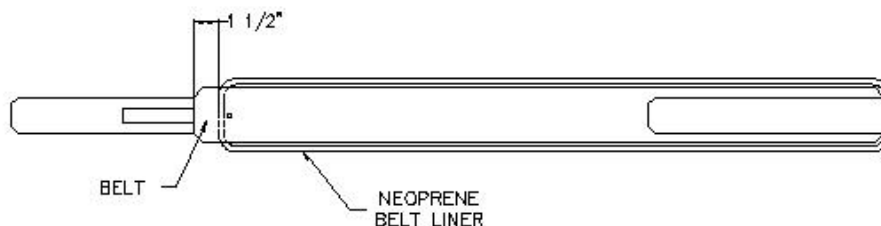
Knæbåndet:

Knæbåndet er frivilligt tilbehør som sættes fast på det indre og ydre spændebånd som hviler bagved knæet (se figuren til højre). Det hjælper til at initiere mere knæbøjning (flexion) ved fremadgående. Det kan også hjælpe til at mindske hyperextension af knæet.



Vedligeholdelse:

Hold fladerne på velcroen rene for fnug og snavs. Ved behov kan bæltets neoprenfor tages af og håndvaskes i koldt vand med mild sæbe. Må lufttør-res. Når neoprenforet sættes tilbage på bæltet skal det placeres som vist på figuren nedenfor.



Komplikationer:

Hvis der opstår komplikationer med HFAD skal anvendelsen straks afbrydes og problemet skal rapporteres til bandagisten, fysioterapeuten eller den læge der har ordineret HFAD.