

HFAD - Lonkankoukistusta avustava laite

SOVITUSOHJEET

Riisu HFAD aina kun muutat säätöjä.

Yksipuolisen HFAD:n kiristysnauhojen säätö:

Kiristysnauhojen välisen etäisyyden säätäminen.

Kiristysnauhojen välistä etäisyyttä voi säätää sopiviksi erikokoisten jalkojen leveyksiin.

1. Sovita Yksipuolinen HFAD:ta potilaalle käyttöohjeiden mukaisesti.
2. Aseta kiristysnauhat siten että mediaalinen nauha kulkee jalan sisäreunaa pitkin.
3. Huomioi lateraalisen puoleisen kiristysnauhan asento. Nauhan tulee kulkea jalan ulompaa sivua pitkin. Mikäli se ei kulje oikein, merkkää alantiovyöhän se kohta jossa nauhan olisi hyvä olla, ja muuta lateraalisen kiristysnauhan kiinnityspaikkaa lantiovyön kiinnityskohdissa.
4. Riisu HFAD potilaalta aina kun säädät sitä.
5. Käytä ruuvimeisseliä (ristipäinen) irrottaaksesi lateraalisen kiristysnauhan kiinnitysruuvi lantiovyös
6. Poista kiristysnauhan kiinnitys holkista.
7. Raota lantiovyön neopreenivuorta
8. Poista holkki kiinnitysholkki lantionauhan sisäpuolelta.
9. Laita holkki takaisin uuteen haluttuun kohtaan.
10. Aseta kiristysnauha holkkiin.
11. Kiristä holkin ruuvi.
12. Laita neopreenivuoraus takaisin.



Kaksipuolisen HFAD:n kiristysnauhojen säätö:

1. Sovita potilaalle samalla tavalla kuin yksipuolista HFAD:ta käyttöohjeiden mukaisesti.
2. Aseta Yksipuolinen kiristysnauha siten että mediaalinen nauha kulkee jalan sisäpuolta pitkin.
3. Huomioi lateraalisen puoleisen kiristysnauhan asento, nauhan tulee kulkea jalan ulompaa sivua pitkin. Mikäli se ei kulje oikein, muuta lateraalisen kiristysnauhan kiinnityspaikkaa lantionauhan kiinnityskohdissa.
4. Riisu HFAD potilaalta aina kun säädät sitä.
5. Käytä ruuvimeisseliä (ristipäinen) irrottaaksesi lateraalisen nauhan kiinnitysruuvi lantiovyössä. Avaa vahvikenauha.
6. Raota lantiovyön neopreenivuorta.



7. Siirrä vahvikenauha haluttuun uuteen kohtaa. Kiinnitä vahvikenauhan karkea tarrapuoli lantionauhan sisäpuolelle, ja vastaavasti vahvikenauhan tarran pehmeä osa tulee neopreenin päälle. Vahvikenauhan lyhyt osa tulee olla vyön alemmalla osalla.

8. Taita vahvikenauha lantionauha etupuolelle ja kiinnitä.

9. Vie holkki ankkurireikään kantavan vyön lyhyelle puolella niin että holkki pohja lepää vyön ulko- puolta kohti.



11. Aseta kiristysnauhan kiinnityskohta holkkiin.



10. Taita kantavan vyön pitkä osa alas lyhyen puolen yli, niin että holkki sopii myös kantavan vyön pidemmän osan reikään.



12. Laita ruuvi holkkiin ja kiristä.



Kuinka kasaat bilateraalisen HFAD:n

Kaksipuolisen HFAD:n toinen, asentamaton kiristysnauha tulee asentaa lantiovyöhön. Ensimmäisen kiristysnauhan leveyttä (joka on asennettu valmiiksi) on säädettävä ennen toisen kiristysnauhan asennusta, jotta saadaan jalkojen väliin riittävästi leveyttä.



1. Sovita potilaalle samalla tavalla kuin yksipuolista HFAD:ta käyttöohjeiden mukaisesti.
2. Aseta Yksipuolinen kiristysnauha siten että mediaalinen nauha kulkee jalan sisäpuolta pitkin.
3. Huomioi lateraalisen puoleisen kiristysnauhan asento, nauhan tulee kulkea jalan ulompaa sivua pitkin. Mikäli se ei kulje oikein, merkitse haluamasi lateraalisen kiristysnauhan asento lantionauhan kiinnityskohdassa.
4. Riisu potilaalta HFAD.
5. Käytä ruuvimeisseliä (ristipää) irrottaaksesi ruuvin, kiristysnauhan ja holkin lateraalisen kiristysnauhan nostonauhasta vyössä.
6. Raota lantiovyön neopreenivuorta.
7. Laita kiristysnauha takaisin vyön ja neopreeniosan väliin merkittyyn kohtaan. Nauhan pehmeä velcro puoli tulee kiinnittää kovaan tarranauhaa vasten vyön sisäpuolella. Kova tarranauha nauhassa kiinnitetään neopreeniosaa vasten. Kiristysnauhan lyhyt osa tulee olla vyön alemmalla osalla.
Toista kohdat 8-13 asentaaksesi toinen vahvikenauha.

POPLITEANAUHA

Tulee sekä Yksipuolisen että Kaksipuolisen HFAD:n mukana.

Popliteanauha on lisävaruste, joka kiinnitetään jalan molempiin kiristysnauhoihin. Popliteanauhan tulee asettua polvitaiteen kohdalle. Nauha auttaa polven koukistusta (fleksio) kävelyssä. Se voi myös vähentää hieman polven hyperekstensiota. Nauha on erityisen suureksi avuksi potilaalla, jolla spastinen alaraaja. Spastisuus rajaa potilaan mahdollisuutta koukistaa polvea, ja HFAD voi auttaa siinä.

