

Hip Flexion Assist Device Kullanıcı Talimatı

Hip Flexion Assist Device (HFAD) kullanılmadan önce bir fizyoterapist veya ortodist tarafından takılmalı ve ayarlanmalıdır. Araç veya makine kullanırken Hip Flexion Assist Device çıkarılmalıdır.

Aşınma Takvimi:

İlk hafta boyunca, HFAD her seferinde bir saatten fazla ve her gün toplam iki saatten fazla giyilmemelidir. İlk haftadan sonra, herhangi bir komplikasyon gelişmediği sürece (ağrı, cilt tahrişi vb.) Aşınma süresi kademeli olarak artırılabilir. HFAD ile herhangi bir komplikasyon gelişirse, cihaz kullanımı derhal kesilmeli ve sorun ortodist, fizyoterapist veya HFAD'yi veren hekime bildirilmelidir.

HFAD Uygulaması:

Bu otururken yapılmalıdır. Bağcıklı ayakkabı giyilmelidir. Halen ayak bileği ayak ortezi (AFO) kullanılıyorsa, AFO aşınmasına her zamanki gibi devam edilmelidir.

1. Ayakkabı kayışını takın. Kayışı, ayakkabının üst dört dantelinin altına yerleştirin. Tokanın sivri ucu ayak parmaklarının yakınında olmalıdır. Sabitlemek için bağcık ve çift düğümlü ayakkabı bağları.



2. Bel kemerini uygulayın. Kemer, pelvisin hemen üstüne çıkmalı ve gerginlik bantları, zayıf bacağın iç ve dış taraflarında geçmelidir. Bel kemerini iyice çekin ve yerine cırtlayın. El halkası sıkımayı kolaylaştırmak için kullanılabilir.



3. Velcro'yu ayakkabı kayışı üzerine gergi bandı tabanının üstüne takın



4. Tokayı sabitleyin.



NOT: Toka aşağıda gösterildiği gibi dikey olarak yönlendirilmelidir.



HFAD'ı çıkarma:

1. Tokayı gevşetin ve Velcro'yu gergi bandı tabanından ayırın.
2. Bel kemerini çıkarın. HFAD'yi yeniden uygulamak için bu adımları tersten uygulayın. Otururken toka gerginliği azaltmak için sökülebilir.

HFAD'ın Ayarlanması:

HFAD'deki tüm ayarlamalar otururken yapılmalıdır.

Kalça fleksiyon yardımını arttırmak için ayakkabı kayışı tokası ayar kayışını çekin.

Kalça fleksiyon yardımını azaltmak için ayar kayışını gevşetin.

(Sağdaki şekle bakın.)

Ayar kayışında bulunmayan ilave bir aralığa ihtiyaç duyulursa, gerdirme borusu uzatılabilir veya kısaltılabilir. Germe borusu uzunluğunu ayarlamadan önce, tokayı açın ve Velcro'yu gergi bandı tabanından ayırın.

1. Germe bandı tabanının altındaki somunu gevşetin. Kıpır kıpır kavrama yüzeylerini gevşetmek için boru.



2. Kalça fleksiyon yardımını arttırmak için, daha uzun olması için görünür streç tüp parçasını tabandan daha fazla dışarı çekin. Kalça fleksiyon yardımını azaltmak için, görünür streç boru parçasını daha kısa hale getirmek için tabana daha da itin



3. Gerdirme hortumunun her iki bölümü de istenen konuma geldiğinde, bu konumda kilitlemek için somunları sıkın.

NOT: Somunların yeterince sıkıldığından emin olun. Sıkmayı kolaylaştırmak için birlikte verilen aleti kullanın.

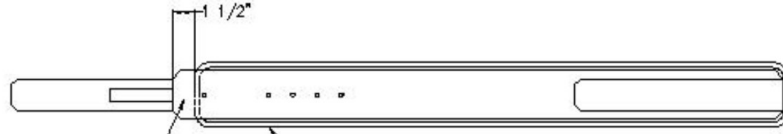
Popliteal Kayış:

Popliteal kayış, iç ve dış gergi bantlarına bağlanan ve doğrudan diz arkasında kalan isteğe bağlı bir maddedir (sağdaki resimlere bakın). İleriye doğru adım atarken daha fazla diz kıvrımı (fleksiyon) başlatmaya yardımcı olur. Diz hiperekstansiyonunu azaltmaya da yardımcı olabilir.



Bakım Talimatları:

Velcro yüzeyleri tiftiksiz tutun. Gerektiğinde, neopren kayış astarı cihazdan çıkarılabilir ve soğuk su ve hafif bir deterjanla elle yıkanabilir ve havayla kurutulabilir. Neopren astarı kayışa yeniden monte ederken, neopreni şekilde gösterildiği gibi hizalayın altında.



Komplikasyon.....

HFAD ile herhangi bir komplikasyon gelişirse, cihaz kullanımı derhal kesilmeli ve sorun ortodist, fizyoterapist veya HFAD'yi veren hekime bildirilmelidir.