

Care and Use Instructions: Hip Abduction Orthosis



1. Ortosen är utformad för att hålla den drabbade höften i en stabil position tills den läks. skär Rörelsen i höften begränsas enligt din läkares rekommendationer.
2. Ortosen är utformad för att bäras direkt mot huden för att förhindra att ortosen roterar. Fodren är avtagbara och kan tvättas för hand med mild tvål, sköljas och lufttorkas.
3. Även om ortosen begränsar höftens rörelse är det fortfarande möjligt att överskrida ortosens begränsningar. Ortosen bör användas som en påminnelse att begränsa rörelser när du känner att den tar emot.
4. Det är viktigt att "samarbeta" med ortosen och inte motverka de positioner som den bibehåller. "Motarbeta" den inte, dvs undvik att korsa benen, att gå med fötterna ihop och att luta dig framåt när du sitter.

RIKTLINJER FÖR HUR DEN SKA BÄRAS

1. Ortosen är lätt att sätta på liggande i sängen. Placera fram/midjedelen runt magen samtidigt som du placerar benet i lårdelen. För att bestämma lämplig höjd bör du kunna böja knäet utan att den rör vid knäets baksida.
2. Höftleden i metall ska vara längs din sida, dvs inte framför eller bakom. När den är rätt placerad drar du midjebandet bakom ryggen genom spännet och fäster kardborrebandet. Fäst sedan båda lårremmarna genom att föra in spännet i fästansordningen. Alla remmar bör vara spända så mycket som möjligt för att förhindra att ortosen glider. Om den glider, lägg dig ner igen, lossa remmarna, flytta ortosen och spänn remmarna igen.
3. Ortosen ska alltid bäras såvida din läkare inte ger andra rekommendationer.
4. Ring din läkare eller ortoped om du har frågor eller problem.

Användning och skötselråd

Användningen av ortoser bör ske under översyn av en kvalificerad och auktoriserad ortoped eller en ortosutprovare. Om inte ortosen provas ut korrekt och patienten och/eller patientens vårdgivare inte utbildas i att korrekt justera, positionera och kontrollera den kan det leda till obehag eller hudirritation på grund av de stödjande och begränsande egenskaper hos den medicinska utrustningen. All vaddering som hör till enheten ska alltid sitta på plats förutom när den tas bort tillfälligt för rengöring. Avlägsnande av vadderingen på en ortotisk utrustning kan leda till hudirritation eller skada på huden. Bär inte ortosen utan vaddering.

- Lämplig position hos patienter som bär ortos bidrar till att minska bränntrycket och risken för irritation. Rådfråga din ortoped om rätt positionering och användning av ortosen.
- Patientens hud bör regelbundet och rutinmässigt undersökas för tecken på irritation. Tecken på övertryck och bränntryck visar sig som en varaktig rodnad på huden som varar längre än 30 minuter efter ompositionering.
- Om tecken på irritation eller överdrivet bränntryck skulle uppstå, kontakta en kvalificerad ortoped eller ortotisk montör för utvärdering.